

ZAJEDNO S VAMA DO ZDRAVLJA!

Sve usluge su besplatne.

Nije potrebna uputnica.

Potrebno je rezervirati
svoj termin.

Potporu svim aktivnostima Savjetovališta za prehranu pruža Istarska županija te Grad Pazin, Općina Cerovlje, Općina Gračišće, Općina Karojba, Općina Lupoglav, Općina Motovun, Općina Sveti Petar u Šumi, Općina Tinjan, Grad Rovinj-Rovigno, Grad Labin, Grad Buje-Buie, Grad Buzet, Grad Poreč-Parenzo, Općina Kanfanar i Grad Novigrad-Cittanova.



NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO
ZDRAVSTVO ISTARSKE ŽUPANIJE
ISTITUTO FORMATIVO DI SANITÀ
PUBBLICA DELLA REGIONE ISTRIANA
Nazorova 23, 52100 Pula

Savjetovalište za prehranu



052 529 022; 052 529 023
099 380 4545



savjetovaliste@zzjiz.hr



@savjetovalistezaprehranu



Savjetovalište za prehranu -
Nastavni zavod za javno
zdravstvo IŽ



NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO
ZDRAVSTVO ISTARSKE ŽUPANIJE
ISTITUTO FORMATIVO DI SANITÀ
PUBBLICA DELLA REGIONE ISTRIANA



Općina
Tinjan



ISTARSKA REGIONE
ŽUPANIJA ISTRIANA



Nastavni zavod za javno
zdravstvo Istarske županije

Istituto formativo di sanità
pubblica della Regione
Istria



Lokacije
Savjetovališta za
prehranu

**Savjetovališta za prehranu
integrirana je djelatnost
Nastavnog zavoda za javno
zdravstvo Istarske županije.**

Naglasak rada savjetovališta je na prevenciji bolesti i promociji zdravlja. Aktivnosti Savjetovališta za prehranu namijenjene su građanima cijele naše županije, a posebno su usmjerene prema potrebama djece i njihovih roditelja, adolescenata, studenata i mladih, obzirom da je najbolje u najranijoj dobi usvojiti zdrave životne navike.

U rad savjetovališta uključeni su brojni stručnjaci (magistri nutricionizma, specijalisti epidemiolozi, specijalisti školske medicine, psiholozi) koji će svojim savjetima i preporukama pružiti podršku svim korisnicima, naučiti ih i ojačati u cilju poboljšanja i očuvanja vlastitoga zdravlja.

Razvoj brojnih kroničnih nezaraznih bolesti se može spriječiti i ublažiti ukoliko preuzmemo odgovornost za vlastito zdravlje i prihvatimo zdrave životne navike.

USLUGE KOJE MOŽETE DOBITI U SAVJETOVALIŠTU

- 1. Individualan pristup** u cilju očuvanja zdravlja i usvajanja zdravih životnih navika.
- 2. Analiza antropometrijskih parametara, analiza nutritivnog statusa, izrada individualnih planova prehrane, edukacija o prehrani, nutritivna prevencija bolesti.**
- 3. Edukacija roditelja djece predškolske dobi, djece školske dobi i adolescenata** kroz rad savjetovališta, edukacija roditelja po potrebi.
- 4. Grupni rad s roditeljima, djecom, mladima i studentima.**
- 5. Individualno savjetovanje pacijenata s kroničnim nezaraznim bolestima i izrada individualnog plana prehrane – dijetoterapija kod raznih bolesti i stanja.**
- 6. Savjetovanišni rad s djecom i mladima koji se bave sportom.**
- 7. Savjetovanje i izrada planova prehrane za osobe s posebnim prehrambenim potrebama.**
- 8. Individualni i grupni rad s osobama starije životne dobi.**
- 9. E-savjetovanje, razvijanje internet usluge savjetovanja, namijenjeno prvenstveno mladima, ali i svima drugima.**
- 10. Suradnja sa zdravstvenim, odgojnim, obrazovnim i sportskim ustanovama, te udrugama.**

ADRESE NA KOJIMA NAS MOŽETE NAĆI SU

Pula-Pola
Nazorova 23

Pazin
Jurja Dobrile 1

Rovinj-Rovigno
Domenico Pergolis bb

Labin
Sv. Mikule 2

Buje-Buie
Istarska ulica 15

Buzet
Naselje Goričica 1

Poreč-Parenzo
Mauro Gioseffi 4

Kanfancar
Trg Marka Zeljka 3

Novigrad-Cittanova
Marketi 2